



Nous mangeons trop, nous mangeons mal,  
nous n'y pensons même pas !  
Et la nourriture industrielle fait des ravages sur notre santé  
et celle de la planète.

**Notre pouvoir de citoyen est dans l'assiette.**

Apprenez en ligne et gratuitement à mieux acheter, à mieux  
vous nourrir et à mieux partager en toute convivialité.

La session est ouverte le 15 octobre 2018.  
Inscrivez vous sur le site : [www.manger-citoyen.org](http://www.manger-citoyen.org)  
Ou sur [http://bit.ly/MOOC\\_MangerCitoyen](http://bit.ly/MOOC_MangerCitoyen)

*Des questions, des fiches, des vidéos, des jeux,  
des informations téléchargeables qui bousculent les idées  
reçues, donnent des repères et des conseils pratiques  
pour prendre son alimentation en main.*

**Manger Citoyen**