



Nous mangeons trop,
nous mangeons mal,
nous n'y pensons même
pas !

Et la nourriture
industrielle fait des
ravages sur notre santé
et celle de la planète.

MOOC MANGER CITOYEN

NOTRE POUVOIR EST DANS L'ASSIETTE !

Découvrez gratuitement notre
formation pour apprendre à :

- ◆ mieux acheter
- ◆ mieux se nourrir
- ◆ mieux partager

Des questions, des fiches, des vidéos, des jeux éducatifs, des informations téléchargeables qui bousculent les idées reçues, donnent des repères et des conseils pratiques pour reprendre son alimentation en main.

Manger Citoyen

La session est ouverte jusque fin décembre 2018.
Inscrivez-vous sur bit.ly/MOOC_MangerCitoyen

Le mouvement Manger Citoyen est une association indépendante qui milite pour que les citoyens reprennent le pouvoir sur leur assiette.

Manger Citoyen



Des désintox hebdomadaires sur le site, pour s'informer et décrypter



Tous les mois, **les produits de saison** validés par des producteurs artisans de qualité et 3 recettes de saison



Des dîners dans des Restaurants de Qualité reconnus par le Collège Culinaire de France pour partager avec des mangeurs citoyens un moment d'exception avec le chef et ses producteurs



Une formation en ligne pour apprendre à mieux acheter, à mieux se nourrir, à mieux partager.

MANGER EST AUJOURD'HUI UN ACTE CITOYEN

S'informer pour choisir le monde dans lequel nous voulons vivre :

- ◆ Exiger la transparence sur l'origine des produits et leur mode de production
- ◆ Apprendre à manger moins et mieux
- ◆ Privilégier les circuits courts, la saisonnalité, le juste prix
- ◆ Découvrir, dès l'enfance, la diversité des goûts.

Nous sommes déjà 2 000 ! Rejoignez-nous en vous inscrivant gratuitement sur

www.manger-citoyen.org

Et suivez toutes nos actualités sur Facebook @mangercitoyen